

このチェックシートは、疾患の診断に代わるものではありません。
チェックの結果、問題や異常がなくても、不安や気になることがあれば必ず医療機関を受診してください。

Q. ご自身の尿もれ症状はどちらに当てはまると思いますか？

UUI(切迫性尿失禁)



突然、強い尿意を感じ、
トイレに間に合わずにもれてしまう

- ✓ 力を入れていないのにもれる
- ✓ トイレに駆け込もうとして、目の前で間に合わない

腹圧性尿失禁



何かの拍子にお腹に力が入ると、
ちよつともれてしまう

- ✓ 咳やくしゃみ、大笑いをするともれる
- ✓ 重い荷物を持ち上げた時にもれる

両方あてはまる



(症状を具体的に：

Q1. 朝起きた時から寝るまでに、
何回くらい尿をしましたか？

- 7回以下 [0点]
- 8～14回 [1点]
- 15回以上 [2点]

Q2. 夜寝てから朝起きるまでに、何回くらい
尿をするために起きましたか？

- 0回 [0点]
- 1回 [1点]
- 2回 [2点]
- 3回以上 [3点]

Q3. 急に尿がしたくなり、がまんが
難しいことがありましたか？

- なし [0点]
- 週に1回より少ない [1点]
- 週に1回以上 [2点]
- 1日1回くらい [3点]
- 1日2～4回 [4点]
- 1日5回以上 [5点]

Q4. 急に尿がしたくなり、がまんで
尿をもらすことがありましたか？

- なし [0点]
- 週に1回より少ない [1点]
- 週に1回以上 [2点]
- 1日1回くらい [3点]
- 1日2～4回 [4点]
- 1日5回以上 [5点]

日本排尿機能学会 過活動膀胱ガイドライン作成委員会編：“7. 診断”
過活動膀胱診療ガイドライン第2版 リッチヒルメディカル株式会社：105, 2015 (表13)

【患者さんからこのシートをお受け取りになられた先生へ】

上記Q1～Q4は、過活動膀胱症状スコア(OABSS)によって構成されています。Q3の「尿意切迫感」についての点数が2点以上かつ合計点数が3点以上であれば、過活動膀胱の疑いがあります。また、上記の「ご自身の尿もれ症状はどちらに当てはまると思いますか？」という質問で「UUI(切迫性尿失禁)」に回答がある、またはQ4「切迫性尿失禁」についての点数が2点以上であれば、UUI(切迫性尿失禁)の疑いがあります。